

チェック	名称	備考	参考URL
<b>必須</b>			
	パスポート		
	パスポートのコピー	コピーは必ず持っておきましょう	
	財布	万が一盗まれた時のために安いチェーン付だといいかも	
	現金		
	航空券	念のため印刷	
	証明写真4枚	SSP申請に必要。学校によっては不要の場合も	
	イヤホン		
	デジカメ		
	ノートパソコン		
	充電器		
	モバイルバッテリー	持ち運んでおくと便利	<a href="http://www.amazon.co.jp/dp/B00DQ7590A/?tag=nzagr-22">http://www.amazon.co.jp/dp/B00DQ7590A/?tag=nzagr-22</a>
	クレジットカード	海外でもVISA、MASTERは使えるところが多いです	
	国際キャッシュカード	新生銀行など	
	電子辞書		
	SIMフリースマートフォン	常時ネット回線につないでおけるのであると便利	<a href="http://www.amazon.co.jp/dp/B00INTWZLW/?tag=nzagr-22">http://www.amazon.co.jp/dp/B00INTWZLW/?tag=nzagr-22</a>
<b>洋服</b>			
	シャツ	洋服は人によってもっていく量が違うと思うので、必要だと思う枚数を各自で調整しましょう。	
	上着		
	ズボン		
	パンツ		
	靴下		
	靴		
	水着	海に行くことがあるので持って行きましょう	
	サンダル	現地でも買えますが、あるなら持って行っても可	
	バスタオル		
	ハンドタオル		
	セームタオル	体を拭くときにかなり役立つ	<a href="http://www.amazon.co.jp/dp/B001Q0U1KE/?tag=nzagr-22">http://www.amazon.co.jp/dp/B001Q0U1KE/?tag=nzagr-22</a>
	ハンカチ		
	サングラス	暑い&日差しが強いので対策として	
	帽子		
	運動靴	ジムなどが利用できる場合があるので、持って行くと便利	

生活用品			
	洗顔		
	歯磨き粉		
	ワックス		
	化粧水	現地のは肌に合わないかも	
	ボディソープ		
	シャンプー		
	コンディショナー		
	針金ハンガー	上着を掛けたりするために、学校にない場合があるので	
	洗濯バサミ	洗濯物を干したりする	
	虫除け		
	日焼け止め		
	常備薬		
	目薬		
	化粧品		
	生理用品		
	歯ブラシ	現地のは質が悪いかもしれないので、念のため	
	爪切り		
	耳かき・綿棒		
	髪剃り		
	毛抜き		
便利用品			
	折りたたみ傘	スコール対策	
	S字フック		
	洗濯ひも	部屋の中にタオルなどを吊るす場所がないときに必要	<a href="http://www.amazon.co.jp/dp/B001A4ODDU/?tag=nzagr-22">http://www.amazon.co.jp/dp/B001A4ODDU/?tag=nzagr-22</a>
	洗濯袋	洗濯物とかシャワーの際に着替えを入れる	
	ポケットティッシュ		
	ウェットティッシュ		
	圧縮袋	衣類をスーツケースに時に便利	<a href="http://www.amazon.co.jp/dp/B007M6JA8I/?tag=nzagr-22">http://www.amazon.co.jp/dp/B007M6JA8I/?tag=nzagr-22</a>
	トイレトペーパー	トイレにはトイレトペーパーがついていないので	
	タンブラー	飲み物を持ち運ぶ時に使う。英語を話して喉が乾くので	
	のど飴	長時間慣れない英語を話すので喉を痛めないように	
	ふりかけや味噌汁	ご飯に飽きた時のちょっとした味付けに	
	スマートフォン防水ケース	水の中で撮影するときに	<a href="http://www.amazon.co.jp/dp/B009A6NBZO/?tag=nzagr-22">http://www.amazon.co.jp/dp/B009A6NBZO/?tag=nzagr-22</a>
	延長コード	共同部屋だとコンセントが足りないことがあるので	
勉強用品			
	日本語の教材		
	筆記用具		
	ノート		